

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABLE</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SIMBOL</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b>	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Rumah Sakit	7
2. Bagi Prodi Fisioterapi	7
3. Bagi Peneliti	8

### **BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS**

A. Deskripsi Teori	
1. Myogenic Low Back Pain ( <i>Myogenic LBP</i> ).....	9
2. William flexion exercise ( <i>WFE</i> ).....	30
3. Core stability exercise ( <i>CSE</i> ).....	34
4. Short Wave Diathermy ( <i>SWD</i> ).....	41
5. Modifikasi Oswestry Disability Index ( <i>Modifikasi ODI</i> ).....	43

B. Kerangka Berfikir	47	
C. Alur Penelitian.....		50
D. Hipotesis.....		50

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan waktu penelitian.....		51
B. Desain penelitian	51	
C. Populasi dan Sampel.....		52
1. Populasi	52	
2. Sampel	53	
3. Teknik sampling	53	
D. Instrumen dan Variabel Penelitian	56	
1. Variabel penelitian	56	
2. Definisi konseptual	56	
3. Definisi operasional	58	
E. Teknik analisa data	69	

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....		72
B. Uji Persyaratan Analisis.....		74

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....		78
B. Keterbatasan Penelitian.....		81

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....		83
B. Saran.....		83

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**